



新聞稿(即時發佈)

2011年8月27日

致：各大傳媒機構

由：基督教家庭服務中心 — 企業事務部傳訊組

「初中學生精神健康與求助行為概況」調查發佈暨研討會

近年中學生所面對的困擾愈見嚴重，少部份更選擇以吸毒，甚至輕生的方式逃避問題，引起社會人士的關注。基督教家庭服務中心(下稱本會)於2011年5至6月期間進行了一項有關初中學生精神健康與求助行為概況問卷調查，以了解其精神健康與求助行為之關係。

是次調查結果顯示，在1,607份有效問卷中，有五成五(55%)受訪中學生曾經遇過情緒或個人的困擾，有接近四成(37%)的受訪學生呈現抑鬱狀況，更有兩成以上(21%)受訪者呈現嚴重抑鬱的情況。調查亦顯示女生受訪者在抑鬱程度方面比男生為嚴重。

在求助態度上，是次調查更發現抑鬱程度與精神健康有顯著的相關性，受訪學生的抑鬱程度愈嚴重，尋求專業人士協助的動機就愈低。受訪者當中，有接近四成(38.4%)受訪者會選擇自己處理問題，而找專業人士協助的則不足一成(9.1%)；值得關注的是有半成多(5.4%)受訪者會以吸煙、吸毒及飲酒等方法去處理困擾。

為提升社會大眾對青少年精神健康的關注，本會特於今日(8月27日)舉辦「初中學生精神健康與求助行為概況」調查發佈會暨研討會，並邀請到精神科專科醫生苗延琮醫生及馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學老師葉兆港老師作專業的分析。而按照是次調查所得，本會就著青少年精神健康方面有以下的建議：

1. 政府應推行全面性青少年精神健康評估研究，及早辨識有潛在危機的青少年，並提供適切的介入服務，以協助青年人健康、正面地成長。
2. 學校應持續與社區的青少年精神健康服務機構合作，在校內定期推行與精神健康有關的活動，內容包括：精神健康教育、抗逆能力、壓力管理、正向思維等，以提升青少年對精神健康的關注及認識。
3. 家長在辨識及協助子女處理有關精神健康問題上擔當著重要的角色。現代社會資訊泛濫，青少年容易接觸多元化資訊，故家長應與時並進，了解青少年的成長步伐。我們建議家長應積極參與有助青少年成長的培訓，裝備自己，以助青少年建立積極的價值觀及解決問題的態度和方法，使他們能更有效地支援青少年的成長需要。
4. 不論學生、家長及學校，應善用社區資源，及早尋求專業人士的介入，讓有情緒困擾的學生獲得適切的協助，減少問題惡化，以建立求助文化，減低標籤效應。





相片：請參考附件 -

<photo 001>: 基督教家庭服務中心—青少年精神健康推廣及治療中心專業服務發展經理陳國溪先生發表「初中學生精神健康與求助行為概況」調查報告及建議。

<photo 002>: 精神科專科醫生苗延琮醫生 講解青少年精神健康概況。

<photo 003>: 葉兆港老師分享在校推行青少年精神健康活動之經驗。

<photo 004>: 基督教家庭服務中心和悅軒高級服務經理張婉霞女士 (右) 及基督教家庭服務中心青少年精神健康推廣及治療中心社工周倩儀女士(左) 分享對青少年精神健康服務推展的經驗。

<photo 005>: 大會嘉賓參與問答環節

<photo 006>: 大會嘉賓大合照

左起:

基督教家庭服務中心青少年精神健康推廣及治療中心專業服務發展經理陳國溪先生

基督教家庭服務中心服務總監 (復康) 梁少玲女士

精神科專科醫生苗延琮醫生

葉兆港老師 - 馬錦明慈善基金馬陳端喜紀念中學

基督教家庭服務中心助理總幹事(營運)王惠梅女士

基督教家庭服務中心和悅軒高級服務經理張婉霞女士

基督教家庭服務中心青少年精神健康推廣及治療中心社工周倩儀女士

如對是次調查有任何查詢或意見，請致電 2706 5262 / 9185 5774 或電郵至 benson_chan@cfsc.org.hk 「青少年精神健康推廣及治療中心」專業服務發展經理陳國溪先生聯絡。

如欲了解基督教家庭服務中心有關單位服務詳情及機構最新消息，歡迎親臨本機構辦事處總部賽馬會大樓 (香港九龍觀塘翠屏道3 號)，亦可致電總機2861 0283 內線613 或115 / 直線2950 5813 或2950 5815 / 傳真2520 0438 / 電郵 comm@cfsc.org.hk，或瀏覽網頁ww.cfsc.org.hk，與企業事務部傳訊組作進一步垂詢。

- 完 -

青少年精神健康推廣及治療中心

青少年精神健康推廣及治療中心是一所關注青少年精神健康的多元化服務中心，期望因應青年人之獨特性及個別需要，以能耐為本(strengths-based)取向，協助他們提升健康生活的意識及強化抗逆能力，從而使他們在家庭和社區的支持下，建立正面的生活模式。

基督教家庭服務中心

基督教家庭服務中心(CFSC)為香港一間致力支援及促進家庭功能的社會福利機構，自 1954 年創立以來，一直為東九龍區居民提供不同類型服務。50 多年來，因應社會的改變與需要，本會不斷更新原有服務，同時亦拓展新的工作方向。迄今，本會已發展成為一間多元化的社會服務機構，涵蓋多個服務範疇，包括綜合家庭支援服務、綜合長者照顧服務、綜合復康服務、醫療及健康服務、幼兒及學前服務、綜合青少年服務、社區發展服務、臨床心理服務、僱員服務等。(詳情請瀏覽機構網頁 www.cfsc.org.hk)

